

KENSULAINEN 2/2007



Lue Kensulainen, niin tiedät mm.

- **Mitä puheenjohtaja putisee**
- **Missä Kieppi jatkuu ensi talvena**
- **Milloin valkoparta vanha ukki saapuu**
- **Ja paljon, paljon muuta hyödyllistä...**



KENSULAINEN		2/2007
* Jäsenlehti 27. vuosikerta * Painosmäärä: 250 kpl * Toimittaja: Antti Lehtinen		
KENSULAISEN julkaisuaikataulu (suluissa aineiston jättöpäivä): 1/2008 maaliskuussa (15.3.) Seuraa myös jatkuvaa tiedottamista nettisivuillamme KENSU verkossa: http://www.kensu.fi		
Johtokunta vuonna 2007:		
Puheenjohtaja	Santeri Takala	Yliopistonkatu 21 A 16, 40100 Jyväskylä, p. 050-401 4375, sähköposti: santeri.takala.tra@jamk.fi
Varapuheenjohtaja	Keijo Ilmavirta	Sysmälantie 23 B, 40530 Jyväskylä, p. 040-503 6381, (014) 372 2765, sähköposti: keijo.ilmavirta@panda.fi
Jäsenet	Antti Lehtinen	Halssilanperä 4 C 22, 40400 Jyväskylä, p. 050-414 2568, sähköposti: antleht@hotmail.com
	Pekka Heikkinen	Peikontie 1 B 2, 40270 Palokka, p. 0400-640 932, sähköposti: pekka.heikkinen@pp8.inet.fi
	Aimo Väisänen	Hallikkalanmutka 19, 40520 Jyväskylä, p. (014) 611 2066, 040-760 4559, sähköposti: aimo.vaisanen@jao.fi
	Paavo Pohjola	Soratie 4 as 10, 40930 Kinkomaa p. 040-727 3526
	Jorma Harjula	Kaakkoiskaari 4, 40530 Jyväskylä, p. (014) 372 1238 tai 040-576 1363, sähköposti: jorma.harjula@kolumbus.fi
Rahastonhoitaja & kirjanpitäjä	Pirjo Ilmavirta	Sysmälantie 23 B, 40530 Jyväskylä, p. 040-717 4259, (014) 372 2765, sähköposti: pii.ilmavirta@luukku.com
Jäsenrekisteri	Keijo Ilmavirta	Sysmälantie 23 B, 40530 Jyväskylä, p. 040-503 6381, (014) 372 2765, sähköposti: keijo.ilmavirta@panda.fi
Seuran jaostot ja niiden yhteyshenkilöt vuonna 2007:		
Jyväskieppi	Arto Hakasalo, Jorma Harjula, Santeri Takala	
Luiستelu	Aimo Väisänen, Mika Kanervo, Kari Niittylä	
Potku	Antti Lehtinen, Richard Van Camp	
Soutu	Jorma Harjula	
Kunto, veteraani	Paavo Pohjola	
JÄSENMAKSU 2007 (perhe 20 eur, aikuinen 10 eur, lapsi alle 15 v. 5 eur) maksetaan seuran tilille: Nordea 128130-201949.		
Kansikuvassa KENSU meitä liikuttaa metsissäkin. Kuva Vesa Hytönen, editointi Kari Hytönen.		

TERVETULOA KAIKKI!

27.10. klo 15.30 KENSU ry:n syyskokous Viitaniemen ammattikoululla.
 27.10. klo 16.00 Jyväskiepin päättäjäiset Viitaniemen ammattikoululla.

Puheenjohtajan palsta

Kesä 2007 jätti taakseen jälleen useita tarinoita. Luistelijamme ovat jatkaneet tänä kesänä menestyksen haalimista rullaluistelun saralla Kimmo Ilmavirran johdolla. Jyväsjärvisoutu kasvatti suosiotaan viimevuotisesta ja niin teki myös Jyväskiepin kohdalla ilahduttavasti joukkuekisa. Soutajamme airoivat ja naisveteraanimme yleisurheilivat menestyksekkäästi tiensä SM-kilpailuiden mitalisijoille.

Santeri Takala

Lahjakas juniorikaartimme siirtyi talven jäältä kesän asfalteille terien vaihtuessa rulliin luistinten alla. Yhdessä seuramme terävimmän kärjen, Kimmo Ilmavirran, ja ikämiehimme kanssa he saalistivat yhteensä 18 SM-mitalia kevään ja kesän rullaluistelukisoista. Kimmo jatkoi hyvää kauttaan kiertämällä rullaluistelun maailman cupia ja tuomalla Suomelle kautta aikojen ensimmäiset maailman cupin pisteet. Ansiosta luisteluliitto valitsi Kimmon vuoden parhaaksi urheilijaksi. Vaan kaikkea menestystä ei mitata pelkästään mitalien määrässä. Keväällä KENSU järjesti rullaluistelukurssin harrastelijoille ja palaute oli hyvää. Kiitos tästä kurssin vetäjille Keijolle, Amille, Kaille ja Kapolle! Lisää junioreidemme kesän kuulumista myöhemmin lehtemme sivuilla.

Jyväskieppi 2007 tuplasi tänä vuonna joukkuekisan osanottajamäärän viime vuodesta, nyt mukana oli kymmenen joukkuetta. Tavoitteemme nostaa joukkuekilpailun suosiota täksi vuodeksi siis onnistui! Tulevaisuudessa taatusti himoitun, nyt kiertäväksi laitettavan joukkuekilpailun voittopystin vei nimiinsä Pandan joukkue. Lieneekö ex-puheenjohtaja piiskannut oman joukkueensa moiseen lentoon? Henkilökohtaisen kisan puolella tänä vuonna palattiin takaisin pisteissä viiden parhaan huomioon otettavan lajin sääntöön, minkä uskottiin tuovan lisää osanottajia. Osanottajamäärä nousi muutamalla kiertäjällä. Kuntokiepin vaisu suosio oli pettymys. Kuntokiepissä vaaditta-

van neljän lajin suorittaneita oli lopulta vain yksi. Ehdotuksia mm. kuntokiepin (ja myös Jyväskiepin) kehittämiseen otamme mielellämme vastaan vaikkapa Kiepin päättäjäisissä, joka järjestetään samassa yhteydessä KENSUn syyskokouksen kanssa 27.10.

Jyväsjärvisoutuun osallistui kesäkuussa kolme joukkuetta enemmän kuin edellisellä kesänä, nyt mukana oli 35 venekuntaa. Kyseinen tapahtuma on vakiinnuttanut paikkansa Jyväskylän kuntoilutapahtumana ja yritysten väliset haastekilpailut ovat hyvä suola tapahtumassa. Henkilökohtaisesti aionkin lisätä panosta ensi vuoden soutuun haastamalla oman alani, rakennusalan, yrityksiä mukaan soutuun. Mikä onkaan parempi mittari ottaa raavaista miehistä/naisista mittaa kuin kirkko-venesoutu! Kiitos hienon soutu tapahtuman järjestämisestä talkooväellemme!

Vireät naisveteraanimme puolestaan niittivät menestystä yleisurheilun puolella lukuisten SM-mitaleiden ja ennätysten muodossa. Kokkosen Terhin meno tuntuu vain hurjistuvan vuosien myötä! Hänen johdollaan KENSUn leidit Anneli, Katri, Silja ja Päivi ovat tehneet jälleen tänä kesänä seuraamme tunnetuksi yleisurheilukentillä.

Kuluneen kesän jälkeen on hyvä suunnata katse jälleen talveen ja uusiin haasteisiin. Edessä ovat jälleen uudet tapahtumat ja kisat. Ensi talven Viitaniemen jäävuoromme jatkavat samoilla ajoilla tiistaina, torstaina ja lauantaina. Uskon uusien (ja myös vanhojen), pika- ja retkiluistelusta kiinnostuvien ihmisten löytävän jäävuoro-

roillemme. Toivotaan myös luonnonjaiden viime vuotta aikaisempaa tuloa, onhan kaupungissamme mitä mainioin retkiluistelurata käytettävänä! Toivonkin näkeväni mahdollisimman paljon iloisia kasvoja

luisteluharrastuksen parissa niin Viitanielessä jäävuoroillamme kuin myös Jyväsjärvellä retkiluisteluradalla. Liikunnallista talvea kaikille!

Kieppi

Vuoden 2007 Jyväskieppi käynnistyi perinteisesti luistelulla. Tänä vuonna säiden haltija oli puolellamme sekä luistelussa että hiihdossa – ainakin verrattuna edellisen vuoden paukkupakkasiin. Kiepin kiertäjiä oli puolen sataa, joten osallistujamäärät ovat pysyneet ennallaan. Joukkueita oli mukana ennätysmäisesti kymmenen.

Keijo Ilmavirta

Paras nainen oli Ulla Yrjölä ja miehistä Keijo Sivill. Näin he saavat ilmaisen osallistumisen ensi vuoden Kieppiin. Yhteispisteiden kolmen kärki oli Keijo Sivill, Leino Nisula ja Petri Ilomäki. Sarjavoitoin ylsivät Ullan, Keijon ja Leinon lisäksi Jukka Iitti (M40), Tauno Pitkänen (M60), Pirjo Karetie (M50) ja Pirjo Ilmavirta (Kunto). Joukkuekisan paras oli Panda. Joukkueet päätettiin pitää yhdessä sarjassa ja palkita kolme.

Kiepin jatkosta on neuvoteltu osakilpailuja järjestävien seurojen kanssa. Yksi idea on siirtää kilpailukeskus Peurunkaan, sieltä löytyy hyvät mahdollisuudet jopa jokaisen osakilpailun suorittamiseksi. KENSUn johtokunta kuitenkin päätti vuoden 2008 osalta pitää kaikki toiminnot ennallaan, toivottavasti tämä sopii myös muille yhteistyötahoille.

Toinen aina puhuttava asia on osakilpailujen matkat ja lajit yleensäkin. Matkat pysyvät ensi vuonna samoina. Lajien tilanne on vielä avoin. Esim. soudun suorittamiseksi järjestäjä ei pysty takaamaan tasapuolista välineistöä kilpailijoilleen. Vaihtoehtoinen tai korvaava laji voisi olla vaikkapa seuran oma laji rullaluistelu. Tulkaa joukolla syyskokoukseen ja

sen jälkeiseen Kiepin 2007 päättjäistilaisuuteen keskustelemaan ja päättämään Kieppiä koskevista asioista. Tarjolla siellä on myös kehon ravintoa, kevyttä ruokailua ja kahvia.

Kiepillä on hienot perinteet ja se on tärkeä osa KENSUn toimintaa. Osakilpailuihin on aina mukava tulla. Siellä tapaa paljon ystäviä yhdellä kertaa ja siitä saatu hyvä fiilis antaa voimia itse suoritukseen. Kieppi alkaa taas luistelulla, joten joukolla mukaan Viitanien tekojälle. Järjestämme taas tekniikkakursseja sekä aikuisilla että nuorille. Jäämaksukin pidetään ennallaan, vaikka jään käyttö kulueränä onkin seuralle todella tappiollista.



Keijo Sivill kurottaa maalileimasimelle Jyväskiepin suunnistuksessa Petäjäveden Jussilanperällä. Kuva Vesa Hytönen, editointi Kari Hytönen.

Junnujen kuulumiset

Kesä on kääntynyt syksyksi ja pikaluistelija elää odottaen jääkauden alkamista. Odotus palkittaneen lokakuun viimeisenä viikonloppuna Seinäjoella, missä on säiden salliessa mahdollisuus päästä hakemaan ensimmäistä kertaa tuntumaa jäähän kaudella 2007-2008. Tosin eräs perhe lienee käynyt keskellä kuuminta kesää Heerenveenissä luistelemassa ettei homma pääsisi aivan unohtumaan.

Pekka Heikkinen

Kesäharjoituskausi käynnistyi jo huhtikuun lopussa, kun Totalsportin Ari Hiltunen järjesti pojille rullaluistimet tarkoituksena kiertää muutama rulliskisa sekä samalla tutustua vauhdikkaaseen kesäiseen luistelumuotoon. Harjoittelu alkoi Kanervon Mikan pro -tason opastuksella lupaa-vasti, mutta sitten kohtalo puuttui peliin. Mika teki maastopyörällä täysvoltageen eteenpäin suorin vartaloin kerien, vaikeusaste riittävä, mutta alastulo epäonnistui hienoisesti, koska joku oli epähuomiossa jättänyt kuution kiven rinteeseen. Merkittävää huiskimista moinen piittaamattomuus! Lopputulema oli että pölyn hälvettyä Mika joutui toteamaan rulliskauden olevan kohdaltaan ohitse.

Pojat kävivät kuitenkin rullilla sisä- ja ulkoratojen SM-kisat, joista Verkku toi mitaleita kotiin. Kensulaisista ylivoimainen mitalirohmu oli aikuisten sarjaa dominoinut Kimmo Ilmavirta adjutanttinaan Jesse Saikkonen. Ulkoratojen yllättäjä oli vielä aikuisempien sarjassa yleisön suursuosikki Kai Lahtinen, joka venyi elämänsä suoritukseen rullilla. Tästä lupaavasta ”juniorista” kuullaan vielä...

Heinäkuussa pojat, siis nämä oikeat juniorit, tekivät valtaosin omatoimisia harjoitteita painopisteen ollessa pyöräilyssä. JYPS antoi pojille lainaksi

harjoituskilpurit, jotka olivatkin kovassa käytössä. Kerran viikossa oli ohjelmassa yhteislenkki JYPSin ja Picaron polkijoiden kanssa. Kohokohta oli uusi kokemus urheilun saralta eli Kiepin pyöräily Peurungassa, jossa junnut vetivät välipalana harjoitusmielisen kisan.

Maastopyörillä poljettiin sitten pienempiä teitä ja polkuja. Löytömäki, Hautalanmäki, Katajamäki, Kuukanpää, Majajärvi ja monet muut paikat eivät kerro monellekaan mitään, mutta pitkillä lenkeillä ne tulivat junnuille tutuiksi. Kunnan lisäksi kohosi samalla kuin huomaamatta paikallistietous.

Kanervon Mikan laatimaan ohjelmaan tulivat mukaan myös punttitreenit, jotka vedettiin Palokan Kuntokeskuksessa 1-2 kertaa viikossa. Ensimmäinen punttijakso oli alkukesällä ja toinen kuuri vedettiin elokuusta alkaen. Poikien harjoitteet herättivät usein muiden treenaajien huomion, minkä johdosta oli oiva tilaisuus kertoa luistelusta kilpa- ja kuntourheilumuotona.

Tätä kirjoittaessa on Jyväskylässä menossa nuorten maajoukkueleiri, johon kensulaisetkin pääsivät osallistumaan. Lehtisen Pirjon ja Järvisen Timon johdolla on vedetty mielenkiintoisia harjoitteita Laajavuoren maastoissa. Vaikka treenitahti on ollut vaativa, niin pojat ovat pysyneet hyvin vanhempien kilpakumppaneiden mukana. Samalla

kensulaiset ovat saaneet lisää ideoita omaan harjoitteluun.

Oman erityisen mielenkiintonsa tulevalle kaudelle tuo nuorten maajoukkueen mukana treenaavan Saikkosen Jessen siirtyminen talviajaksi pikaluistimille. Rullilla Jesse on tottunut menestymään ja terien päälläkin siihen ovat kaikki edellytykset olemassa. Odotamme siis mielenkiinnolla ensimmäisiä nuorten, koska työtä on tulevaa kautta ajatellen tehty selvästi aiempaa enemmän ja laajemmalla rintamalla.

PS. Kiitokset vielä JYPSin ja Picaron lenkittäjille sekä Totalsportin Ari Hiltuselle.



Maajoukkueleiriläisiä Laajavuorella. Kuva Pekka Heikkinen.

SM-mitaleita jälleen veteraaniyleisurheilusta

KENSUn yleisurheilijat naiset ovat taas tänäkin kesänä saavuttaneet useita mitaleita veteraanien SM-kisoissa.

Terhi Kokkonen

Heinäkuun puolivälissä juostiin SM-viestit Jyväskylässä. Katri Munukka, Silja Salmijärvi, Anneli Mörä-Leino, Päivi Mäenpää ja Terhi Kokkonen toivat KENSUlle N40-sarjassa kolme mestaruutta (3x400m, 3x800m ja ruotsalaisviesti) sekä yhden pronssin (4x100m).

Heinäkuun lopulla olivat sitten SM-moniottelut Joensuussa. Siellä Terhi otteli N60-sarjassa 7-ottelun uuden SE:n, joka myöhemmin todettiin myöskin kuusikymppisten naisten uudeksi ME:ksi.

10.-12.8. olivat ulkoratojen SM-kilpailut Turussa. KENSUsta olivat

mukana Silja, Annu ja Terhi. Ja taas kuultiin KENSUn nimi monta kertaa palkintojenjaon yhteydessä (toki useasti myös kisaselostuksissa). N45:ssä Silja voitti SM:t 800m:llä ja 400m:llä sekä hopeaa 200m:llä ja 1500m:llä. N50:ssä Annu puolestaan sai neljä hopeamitalia (100m, 200m, 400m, ja 800m) ja N60:ssä Terhi urakoi kymmenen lajia (100m, 200m, 400m, 80m ja 300m aidat, korkeus, pituus, 3-loikka, keihäs ja kuula), joista tuli mestaruudet muissa, paitsi kuulassa pronssia

Hyötyliikunta treenimuotona

Hiki hyötyliikunnan muodossa pitää kohtalaisessa kunnossa. Oletko kokeilut?

Antti Lehtinen

Töissä käyvien on työmatkasta selviydyttävä kahdesti päivässä. Voisitko käyttää tuon matkan kunnonylläpidossa hyödyksi? Joillakin siihen olisi mahdollisuus, jos vain tulisi käytetyksi. Käytännössä tähän tarvitaan sopivan mittainen työmatka, jonka voi kulkea jalan, potkulaudalla, luistimilla, pyörällä tms. Lyhyen matkan voi aina venyttää kiertelemällä eri reittejä, mutta pitkää matkaa ei voi yksinkertaisin menettelyin lyhentää. Toki pitkää matkaa voi kulkea sitten harvemmin.

Ahkera työmatkaliikkuja tarvitsee varustuksia, sopivia vaatteita ja jalkineita, sillä aina ei paista aurinko. Käytännössä olen todennut, että esim. 8 kilometrin työmatkalla harvoin kastuu läpimäräksi, vaikka ei ole sadevarusteita päällä, mutta varusteet on kuitenkin saatava kuivamaan jonnekin säädyllyiseen paikkaan. Sen olen todennut, että hiki kuitenkin tulee aina, kun vain pitää kiirettä ja/tai matkalla on riittävän isoja mäkiä. Eli suihku pitäisi olla myös työmaan päässä.

Mietippä asiaa ja kokeile!

Jyväsjärvisoutu

Tapahtuma oli jälleen kerran onnistunut ja 35 venekuntaa saivat soutaa hyvissä ja tasapuolisissa olosuhteissa. Kilpasarjan paras oli Airoteam kannoillaan KENSU ja Joutsan soututeam. Kuntosarjan kärkikolmikko oli Energiakolmio, Kirkko Kohta Kuokkalassa ja Altek. Kiitos osallistujille ja järjestäjille hyvästä tapahtumasta.

Tuloksia (ks. myös <http://www.kensu.fi>)

Jyväsjärvi-soutu 14.6.2007

Kilpasarja		
1	Airoteam	17.59
2	KENSU	18.12
3	Joutsan soututeam	18.34
4	Vipan miehet	18.59
5	Metsäliitto	19.15
6	John Crane Oy Safematic	19.25
7	Vipan naiset	19.40
8	RTD - Metso	19.41
9	Valkoisen Nesteen Soutajat Valio	19.43
10	Puistoklinikka	19.47
11	NCC	19.49
12	Koekone Metso	19.50
13	Skanska Talonrakennus	19.51
14	UPM Jysäys	19.57
15	YIT	20.13
16	Fysiocenter	20.18
17	JyLi	20.56
18	Keskimaa OSK	21.05

Kuntosarja		
1	Energia kolmio	20.42
2	Kirkko Kohta Kuokkalassa	21.42
3	Altek - aluetekniikka	21.45
4	Jyväskylä maalaiskunnan ruokapalveluyksikkö	21.49
5	Puolustusvoimien johtamisjärjestelmäkeskus	21.50
5	Jyväskylän ammattiopisto JAO	21.50
7	Panda	21.57
8	Palokan koulukeskus	22.21
9	Metso	22.45
10	JVA Oy	23.09
11	Jyväskylän Poliisiurheilijat	23.15
12	Agora Center	23.25
13	Kela	23.29
14	Jyväskylän Latu	24.10
15	Jyväskylän Huoltosilta Oy	25.03
16	K-S Opinto-ohjaajat ry	25.38
17	Jyväskylän Kaupungin Nuorisoasiainkeskus	34.57

Jyväskylä 2007

S	SS	Nimi	Sarja	Seura	Luistelu		Hiihto		Juoksu	
1	1	Sivill Keijo	Myl	Uuraisten Urheilijat	18:40	932,14	0:59:25	987,10	0:51:10	1000,00
2	1	Nisula Leino	M50	Virtu	18:46	927,18	1:00:17	972,91	0:55:10	927,49
3	2	Ilomäki Petri	Myl			0,00	0:58:39	1000,00	0:53:03	964,50
4	2	Köninki Kari	M50			0,00	1:05:35	894,28	0:53:15	960,88
5	3	Väisänen Aimo	M50	KENSU	17:25	999,04	1:10:24	833,10	1:06:40	767,50
6	3	Silvasti Heikki	Myl		20:04	867,11	1:04:10	914,03	0:56:29	905,87
7	4	Luoma Hannu	M50		17:25	999,04		0,00	1:00:14	849,47
8	1	Yrjölä Ulla	Nyl	KENSU	20:55	831,87	1:11:18	822,58	1:08:45	744,24
9	1	Iitti Jukka	M40	KENSU	18:45	928,00	1:19:39	736,35	1:07:32	757,65
10	4	Ilmavirta Keijo	M50		18:46	927,18	1:16:34	766,00	1:02:20	820,86
11	2	Hakasalo Arto	M40	PvJJK	18:59	916,59		0,00	1:02:20	820,86
12	2	Sivill Mari	Nyl	Uuraisten Urheilijat	23:12	750,00	1:10:04	837,06	1:00:30	845,73
13	3	Vuorinen Veikko	M40	K-Pau	21:09	822,70	1:15:41	774,94	1:03:24	807,05
14	1	Pitkänen Tauno	M60		20:20	855,74	1:15:36	775,79	1:13:05	700,11
15	4	Pitkänen Teemu	Myl		20:04	867,11	1:17:41	754,99		0,00
16	4	Senttula Asko	M40		25:57	670,52	1:17:59	752,08	1:03:53	800,94
17	5	Lahtinen Kai	M40	KENSU	18:18	950,82	1:26:36	677,25		0,00
18	6	Salovaara Esa	M40		25:03	694,61	1:13:50	794,36	1:07:46	755,04
19	5	Takala Santeri	Myl		18:43	929,65	1:03:03	930,21	0:52:24	976,46
20	6	Happonen Jarkko	Myl		30:09	577,11	1:34:54	618,02	1:05:40	779,19
21	1	Karetie Pirjo	N50		26:06	666,67	1:30:22	649,02	1:09:19	738,16
22	3	Klemettinen Ulla	Nyl		32:06	542,06	1:41:46	576,32	1:28:07	580,67
23	5	Hyvärinen Raimo	M50	Lievestuoreen Varikko	20:12	861,39		0,00	1:12:42	703,81
24	7	Haakana Sakari	Myl		25:16	688,65	1:22:41	709,33	1:01:56	826,16
25	2	Kokkonen Terhi	N50		20:28	850,16	1:30:34	647,59	1:18:26	652,36
26	7	Räty Juha	M40		31:25	553,85	1:35:17	615,53	1:03:42	803,24
27	8	Lipsonen Oiva	M40	Lievestuoreen Varikko	17:24	1000,00	1:09:14	847,14		0,00
28	6	Kääpä Lasse	M50	KuUs	17:26	998,09		0,00		0,00
29	7	Oikarinen Risto	M50		21:09	822,70		0,00		0,00
30	8	Koivikko Marko	Myl			0,00	1:15:32	776,48	1:01:35	830,85
31	9	Ikävalko Jari	Myl		30:44	566,16	1:52:54	519,49		0,00
32	8	Kurittu Jorma	M50			0,00	1:23:49	699,74	1:01:40	829,73
33	10	Niskanen Mika	Myl	KENSU	23:12	750,00	1:21:54	716,12		0,00
34	11	Kulin Janne	Myl		24:05	722,49	1:27:11	672,72		0,00
35	12	Kilpua Tommi	Myl		26:05	667,09		0,00	1:18:46	649,60
36	13	Tuikkanen Ari	Myl			0,00	1:40:36	583,00	1:13:52	692,69
37	14	Urrio Rami	Myl		30:54	563,11	1:51:16	527,11		0,00
38	15	Lehtinen Antti	Myl	KENSU	22:37	769,34		0,00		0,00
39	2	Timperi Jaakko	M60		19:20	900,00	1:17:49	753,69		0,00
40	9	Jokela Tenho	M40	Lievestuoreen Varikko		0,00	1:16:21	768,17		0,00
41	10	Martin Timo	M40	JKL:n Poliisiurheilijat	20:26	851,55	1:16:26	767,34		0,00
42	10	Lajunen Heimo	M50		23:47	731,60	1:21:47	717,14		0,00
43	11	Haapamäki Sami	M40		24:06	721,99	1:23:13	704,79		0,00
44	16	Mäkipelto Jani	Myl	KENSU	18:44	928,83		0,00		0,00
45	11	Laitinen Mikko	M50	Lievestuoreen Varikko	21:09	822,70		0,00		0,00

KENSULAINEN 2/2007

	Soutu	kirkkov		Pyöräily		Suunnistus		Lajeja	Pisteet	Nimi
1000,00	0:59:50		946,24	1:01:00	950,00	1:00:29	1000,00	6	4883,34	Sivill Keijo
927,49	0:57:28		985,21	1:03:38	910,69	1:21:03	746,25	6	4723,47	Nisula Leino
964,50	0:58:10		973,35	1:08:18	848,46	1:07:42	893,40	5	4679,72	Iломäki Petri
960,88	0:57:51		978,68	1:02:28	927,69	1:21:40	740,61	5	4502,15	Köninki Kari
767,50	0:57:28		985,21	1:08:15	849,08		0,00	5	4433,93	Väisänen Aimo
905,87		0:46:01	861,25	1:08:27	846,60	2:30:51	400,95	6	4394,86	Silvasti Heikki
849,47	1:00:00		943,61	1:11:41	808,42	1:20:34	750,72	5	4351,27	Luoma Hannu
744,24	0:56:37		1000,00	1:07:54	853,46	1:20:43	749,33	6	4257,24	Yrjölä Ulla
757,65	1:00:34		934,78	1:10:26	822,76	1:16:13	793,57	6	4236,77	Iitti Jukka
820,86		0:46:01	861,25	1:08:14	849,29		0,00	5	4224,57	Ilmavirta Keijo
820,86		0:46:01	861,25	1:06:22	873,18	1:20:32	751,03	5	4222,91	Hakasalo Arto
845,73	0:59:50		946,24	1:11:49	806,92	1:20:37	750,26	6	4186,20	Sivill Mari
807,05		0:46:01	861,25	1:09:30	833,81		0,00	5	4099,74	Vuorinen Veikko
700,11		0:46:01	861,25	1:11:38	808,98		0,00	5	4001,87	Pitkänen Tauno
0,00		0:46:01	861,25	1:07:40	856,40	1:47:53	560,64	5	3900,38	Pitkänen Teemu
800,94		0:45:09	877,78	1:14:16	780,30		0,00	5	3881,62	Senttula Asko
0,00	1:03:32		891,13	1:06:09	876,04	2:14:07	450,98	5	3846,22	Lahtinen Kai
755,04		0:45:09	877,78	1:28:21	655,91		0,00	5	3777,70	Salovaara Esa
976,46			0,00		0,00	1:14:29	812,04	4	3648,37	Takala Santeri
779,19		0:45:09	877,78	1:15:19	769,42	1:51:19	543,34	6	3621,52	Happonen Jarkko
738,16		0:46:01	861,25	1:36:21	601,45		0,00	5	3516,55	Karetie Pirjo
580,67	1:03:15		895,13	1:20:39	718,54		0,00	5	3312,71	Klemettinen Ulla
703,81		0:46:01	861,25	1:07:18	861,07		0,00	4	3287,51	Hyvärinen Raimo
826,16		0:46:01	861,25		0,00		200,00	4	3285,39	Haakana Sakari
652,36		0:46:01	861,25		0,00		0,00	4	3011,36	Kokkonen Terhi
803,24		0:45:09	877,78		0,00		0,00	4	2850,40	Räty Juha
0,00			0,00	0:57:57	1000,00		0,00	3	2847,14	Lipsonen Oiva
0,00			0,00	1:03:26	913,56	1:21:12	744,87	3	2656,51	Kääpä Lasse
0,00		0:46:01	861,25	1:15:08	771,30		0,00	3	2455,24	Oikarinen Risto
830,85			0,00		0,00	1:11:57	840,63	3	2447,96	Koivikko Marko
0,00		0:45:09	877,78		0,00	2:14:20	450,25	4	2413,67	Ikävalko Jari
829,73		0:45:09	877,78		0,00		0,00	3	2407,25	Kurittu Jorma
0,00			0,00	1:06:45	868,16		0,00	3	2334,28	Niskanen Mika
0,00		0:45:09	877,78		0,00		0,00	3	2272,99	Kulin Janne
649,60		0:45:09	877,78		0,00		0,00	3	2194,47	Kilpua Tommi
692,69		0:45:09	877,78		0,00		0,00	3	2153,47	Tuikkanen Ari
0,00		0:46:01	861,25		0,00		0,00	3	1951,46	Urrio Rami
0,00			0,00		0,00	1:01:23	985,34	2	1754,68	Lehtinen Antti
0,00			0,00		0,00		0,00	2	1653,69	Timperi Jaakko
0,00		0:46:01	861,25		0,00		0,00	2	1629,42	Jokela Tenho
0,00			0,00		0,00		0,00	2	1618,89	Martin Timo
0,00			0,00		0,00		0,00	2	1448,74	Lajunen Heimo
0,00			0,00		0,00		0,00	2	1426,78	Haapamäki Sami
0,00			0,00		0,00		0,00	1	928,83	Mäkipelto Jani
0,00			0,00		0,00		0,00	1	822,70	Laitinen Mikko
0,00			0,00		0,00		0,00	1	802,14	Vuopio Jari
0,00			0,00		0,00		0,00	1	747,32	Takala Sami
0,00			0,00		0,00		0,00	1	687,29	Kilpeläinen Pertti
0,00			0,00		0,00		0,00	1	685,04	Lajunen Akseli
548,31			0,00		0,00		0,00	1	548,31	Wyzujak Nina

Kieppi 2007 (jatkuu)

S	SS	Nimi	Sarja	Seura	Luistelu		Hiihto		Juoksu	
46	12	Vuopio Jari	M40			0,00	1:13:07	802,14		0,00
47	17	Takala Sami	Myl		23:17	747,32		0,00		0,00
48	18	Kilpeläinen Pertti	Myl	KENSU	25:19	687,29		0,00		0,00
49	19	Lajunen Akseli	Myl		25:24	685,04		0,00		0,00
50	4	Wyzujak Nina	Nyl			0,00		0,00	1:33:19	548,31

Kuntokieppi 2007

S	Nimi	Sarja	Luistelu	Pisteet	Hiihto	Pisteet	Juoksu	Pisteet	K-vene	
1	Ilmavirta Pirjo	Kunto N		0,00	40:32	827,30	0:32:27	996,40	0:46:01	1000,00
2	Lahtinen Tapio	Kunto M	12:19	1000,00	35:28	945,49	0:32:20	1000,00		0,00
3	Pohjola Paavo	Kunto M	12:53	956,02	56:57	588,82		0,00	0:46:01	1000,00
4	Hokkanen Mika	Kunto M	12:53	956,02	35:14	951,75		0,00		0,00
5	Hokkanen Tuomo	Kunto M		0,00	33:32	1000,00		0,00		0,00
6	Oksanen Timo	Kunto M	12:21	997,30		0,00		0,00		0,00
7	Riikonen Tapani	Kunto M	13:20	923,75		0,00		0,00		0,00
8	Lehtoranta Leila	Kunto N	14:38	841,69		0,00		0,00		0,00
9	Tyynelä Tuija	Kunto N	15:12	810,31		0,00		0,00		0,00

KENSUn luistelukoulut

Suosittu KENSUn luistelukoulut alkavat 15. ja 17.11. (viikolla 46)

Lasten ryhmät kokoontuvat kerran viikossa torstaisin tai lauantaisin.

Syksyn ja kevään jaksot sisältävät 5 luistelukertaa, alustavasti on varattu viikot 46-50 ja keväälle 2-7.

Luistelukouluajat:

- torstaisin klo 16:30 - 17:30
- lauantaisin klo 9:00 - 10:00

Ryhmät ovat:

- 3-5 v. alkeet
- 4-6 v. jatko
- 6-8 v. perusluistelu
- 6-10 v. pikaluistelu / Short Track (hokkarit käy)

Ryhmiiin mahtuu 10 oppilasta / ryhmä / päivä.

Varustus:

Jokaisella tulee olla omat luistimet ja kypärä. Pikaluistelussa mahdollisuus lainata luistimet KENSULTA.

Hinta:

25 € / jakso. Hinta sisältää opetuksen, vakuutuksen, luistelupassin ja jäsenmaksun sekä pikaluistelussa luistimet

Ilmoittautuminen ja lisätietoja:

Pe 9.11. mennessä sähköpostilla: laura.kanervo@gmail.com

Ilmoita viestissä: osallistujan nimi, ikä, osoite, toive ryhmästä (torstai tai lauantai ja taso). Mainitse myös huoltajan nimi ja puhelinnumero sekä onko toinen päivä mahdollinen, jos ryhmä täynnä.

Pikaluistelu:

Pikaluistelun alkeiskurssi tiistaina 13.11. klo 18-19:30, osallistumismaksu 5 €

Pikaluistelun jatkokurssi tiistaina 27.11. klo 18-19:30, osallistumismaksu 5 €

Pikaluistelun valmennusryhmän harjoitukset sovitaan erikseen.

Ajankohtaiset tiedotukset www.kensu.fi

TERVETULOA!

KENSUn luistelujaosto

	Soutu	kirkkov		Pyöräily		Suunnistus		Lajeja	Pisteet	Nimi
0,00			0,00		0,00		0,00	1	802,14	Vuopio Jari
0,00			0,00		0,00		0,00	1	747,32	Takala Sami
0,00			0,00		0,00		0,00	1	687,29	Kilpeläinen Pertti
0,00			0,00		0,00		0,00	1	685,04	Lajunen Akseli
548,31			0,00		0,00		0,00	1	548,31	Wyzujak Nina

Pyöräily		Suunnistus		Lajeja	Pisteet	Nimi	
0:45:10	1000,00	1:10:39	1000,00	5	3996,40	Ilmavirta Pirjo	
	0,00		0,00	3	2945,49	Lahtinen Tapio	
	0,00		0,00	3	2544,84	Pohjola Paavo	
	0,00		0,00	2	1907,77	Hokkanen Mika	
	0,00		0,00	1	1000,00	Hokkanen Tuomo	
	0,00		0,00	1	997,30	Oksanen Timo	
	0,00		0,00	1	923,75	Riikonen Tapani	
	0,00		0,00	1	841,69	Lehtoranta Leila	
	0,00		0,00	1	810,31	Tyynelä Tuija	



Kensun pikkujoulut

Tervetuloa KENSUn pikkujouluihin la 8.12. klo 16.00 Ladun majalle.

Ohjelmaa....

- Puuro, kahvi, mehu ja tortut
- Joulupukki
- Laulua ja leikkejä
- Yhdessäoloa

Toivomme, että jokainen toisi mukanaan pienen lahjapaketin.

Jyväskiepin joukkuekisat 2007

Jsija	Joukkue	Luistelu	Hiihto	Juoksu	Soutu	Pyöräily	Suunnistus	Yhteensä
1	Panda (Silvasti Silvasti Heikki Ilmavirta Keijo Haakana Sakari Arto Hakasalo	2710,88	2389,36	2552,89	2583,74	2569,07	1351,98	14157,92
2	K-Pau Pitkänen Tauno Luoma Hannu Vuorinen Veikko Vuopio Jari	2677,48	2352,88	2356,63	2666,10	2388,69	750,72	13192,50
3	IT-ihmeet Yrjölä Ulla Happonen Jarkko Ikävalko Jari Koivikko Marko	1975,15	2217,08	2374,31	2755,56	1622,88	2133,30	13078,27
4	KENSU 1 Iitti Jukka Lahtinen Kai Pitkänen Teemu Martin Timo	2745,93	2258,67	757,65	2687,16	2555,21	1805,18	12809,80
5	Landis+Gyr Enermet 1 Salovaara Esa Senttula Asko Kurittu Jorma Räty Juha	1918,98	2246,18	2433,91	2633,33	1436,21	0,00	10668,61
6	Ladies first Kokkonen Terhi Karetie Pirjo Klemettinen Ulla Wyzujak Nina	2058,89	1872,93	1971,19	2617,62	1319,99	0,00	9840,61
7	KENSU KK Takala Santeri Väisänen Aimo Mäkipelto Jani Mäkipelto Eero	2857,52	1763,31	1743,96	985,21	849,08	812,04	9011,12
8	Lievestuoreen Varikko Lipsonen Oiva Hyvärinen Raimo Laitinen Mikko Jokela Tenho	2684,08	1615,31	703,81	1722,49	1861,07	0,00	8586,76
9	Landis+Gyr Enermet 2 Haapamäki Sami Kulin Janne Kilpua Tommi Tuikkanen Ari	2111,58	1960,51	1342,29	2633,33	0,00	0,00	8047,71
10	FAMServices Niskanen Mika Lajunen Heimo Lajunen Akseli	2166,64	1433,26	0,00	0,00	868,16	0,00	4468,06

Kilpailukutsuja

Jyväskiepin luistelu, Maraton Cupin osakilpailu

- Aika: la 02.02.2008 klo 11.00
 1. erä klo 11.00, luistelu-aika 19-25 min. sekä M Cup N ja M60
 2. erä klo 12.00, luistelu-aika alle 19 min. sekä M Cup Myl – M55
 3. erä klo 13.00, hitaammin kiihuhtavat ja retkisarja 5 km.
 Mikäli osanottajia on vähän, sarjoja ja lähtöjä yhdistetään.
- Paikka: Viitaniemen tekojää, Jyväskylän
- Sarjat ja matkat: Maraton cupin sääntöjen mukaisesti. 10 km ja retkisarja 5 km.
- Matkat: 10km ja kuntosarja 5km
- Kierroslaskenta: Jokaisella kilpailijalla tulee olla oma kierroslaskija. Tarvittaessa KENSU järjestää laskijan (5 €), joka on varattava ennakoilmoittautumisen yhteydessä.
- Osallistumismaksu: Jyväskiepin maksu 15 € ja maraton cupin osallistumismaksu 20 €. Maksut KENSU:n tilille 128130-201949 (kuitti mukaan) tai paikan päällä.
- Pankkiyhteys: NORDEA 128130-201949
- Osallistumisen varmistaminen: Viitaniemessä 1 h ennen omaa erää.
- Ilmoittautuminen: Ennakoilmoittautuminen to 31.1. mennessä: Kari Niittylä, p 040-5822472 (työ) tai 014-3783580, sähköposti: kari.niittyla@jao.fi, keijo.ilmavirta@panda.fi 040-5036381 ja aimo.vaisanen@jao.fi
- Palkinnot: Sarjojen 3 parasta palkitaan ja retkisarjassa palkinnot arvotaan. Lisäksi kaikkien osallistujien kesken arvontapalkintoja.
- Muuta: HuHi 2000:n kisoissa 2.2. hiihtäville mahdollisuutta toimitsijaluisteluun.
- Järjestäjä: KENSU ry

Luisteluvuorot 2007-2008 Viitaniemen tekojää

Ti 18:15 - 19:45, to 16:15 - 17:45 ja la 08:45 - 10:00. Tervetuloa myös retkiluistelijat. Jäsenille luisteluvuoron hinta on 30 euroa. Jäsenmaksun 10 euroa voit maksaa samalla kertaa.

Maksu suoraan seuran tilille 128130-201949, maksukuitteja saat myös jäävuoroilla.

Jyväskiepin hiihto 25 km vapaalla tyyllillä

- Aika: Su 2.3.2008 klo 11.00
- Paikka: Huhtasuon Liikuntapuisto, Jyväskylä
- Sarjat ja matkat: Naiset YL, N40, N50 25 km ja N16 9 km
Miehet YL, M20, M40, M50, M60 25 km ja M16 9 km
Kuntosarja 9 km ja 25 km
- Kilpailukanslia: Huhtasuon ala-aste, Suluntie 18 (klo 09.30 =>) (Numerot, ilmoittautuminen, maksut, palkintojen jako, pukeutuminen, suihkut + saunat)
- Hiihtotyyli: Vapaa tyyli
- Osallistumismak-
su: Ilmoittautumisen yhteydessä KSOP Seppälä, Huhtasuon Hiihto 2000 ry 529095-210561. Täysmatkat 15 € ja puolimatkat 8 € .
Tai paikan päällä 1 tunti ennen kilpailun alkua. Jälki-ilmoittautumislisä 2 €.
- Ilmoittautuminen: Sami Hildén, Huhtasuon Hiihto 2000 ry
s-posti sami.hilden@konekorhonen.com 26.2.2008 mennessä.
- Reitti: Hiihdettävä lenkki 25 km (1 kierros), kuntosarja 9 km (1 kierros); Reitti; Huhtasuon Liikuntapuisto, vesitornin lenkki, Halssilan hiihtomaa, vasemmalle Vaajakosken suuntaan, ennen suota vasemmalle, Vaajakosken 10 km lenkki, Vaajakosken urheilukenttä, Halssilan hiihtomaa, Halssilan urheilukenttä, Kangasvuoren kautta Huhtasuon koululle (maali). Kuntosarja starttaa 5 min myöhemmin ja kääntyy 1. nousun jälkeen oikealle, Halssilan hiihtomaasta Halssilan urheilukentän kautta maaliin (Huhtasuon koulu). Eli kuntosarja ei hiihdä Vaajakosken suuntaan.
- Muuta: Tule ajoissa, kilpailukeskukseen on matkaa noin 500 m kilpailukansliasta. Mehutarjoilu + sauna! Reitti on yhtenä lenkinä. Tutustu karttaan.
(p.s. osallistuminen ei edellytä koko kiepin kiertämistä)
- Tiedustelut: Sami Hildén puh. 045-1372014 ja Juha Tuikkanen puh. 045-1372015
- Järjestäjä: Huhtasuon Hiihto 2000 ry
www.huhtasuonhiihto2000.fi

**Huomaa - kisat ovat kaikille avoimia!
Tervetuloa mukaan!**

Soutukesä 2007

Aimo Väisänen

Jäät sulivat jäälle ja vedet vapautuivat vaikkapa soutuun varhain menneenä keväänä.

Heinäkuun ensimmäisenä viikonloppuna soudettiin Lohjalla Kalevankierroksen soutu. KENSU: laisia oli mukana kolmessa vuorosoutuveneessä. Kovinta vauhtia pitivät Mäkipellon veljekset Jani ja Joonas, voittaen M22 sarjan kirrkaasti ajalla 2.09.09, mikä oli samalla päivän nopein aika puolimatalla, eli 25 km:llä. MY-sarjassa saman puolimatkan soutu, veljensä Samin kanssa, myös seuramme puheenjohtaja Santeri Takala. Näillä veljeksillä aikaa kului matkan taittamiseen 2.20.09, joka oikeutti 8. sijaan. Kuinka paljon lopputulokseen mahtoi vaikuttaa edellisyön vaiherikas veneenohjaus Jyväskylästä? M50-sarjassa 50 km soutaneet Eero Mäkipelto ja Aimo Väisänen voittivat sarjansa ajalla 4.33.39, viimevuotiseen tapaan. Aika oli pari minuuttia edellivuotta heikompi, silti se oli päivän kolmanneksi nopein kalevankiertäjien vuorosoutuvene ja päivän kaikista veneistä viidenneksi nopein.

Soutajat Sulkavalla

Viikko Lohjalta oli uusi koitos, 60 km Sulkavalla. Lauantaina Partalansaaren kiersi M50 sarjassa Eero Mäkipelto, taittaen matkan ajassa 6.31.43, joka oikeutti 10 sijaan. Samoin lauantaina oli mukana, 18/19 kertaa, vuorosoutupari Anneli Mörä-Leino ja Reijo Leino. Heidän hienon soudun tuloksena oli sarjan 8. sija ajalla 6.30.28

Sunnuntaina Sulkavalla soudettiin pitkän matkan SM:sta, jota KENSU:sta oli tavoittelemassa kaksi vuorosoutuvenekuntaa. MY-sarjassa Janne Loikkanen ja Tuomas Pirkkalainen lähtivät mitalitais-

toon, mikä näyttikin lupaavalta aina puolimatkaan saakka, mutta sitten alkoi ilmetä ongelmia, jotka hidastivat loppumatkaa. Ongelmista huolimatta pojat selvisivät maaliin ajassa 5.32.41, joka oikeutti 6. sijaan. M55-sarjassa Leino Nisula ja Aimo Väisänen, pokkasivat SM pronssia, viimevuotiseen tapaan, ajalla 5.32.59, joka on viitisen minuuttia voittajasta.

SM 35 km Pirkansoutu

Pirkansoutu/SM-keskimatka, soudettiin lauantaina 21.7. Tampereen Pyhäjärvellä pilvipoutaisessa ja aika navakassa tuulesa. Parasta vauhtia KENSU:laisista tällä kertaa piti M55-sarjassa Leino Nisula ja Aimo Väisänen päästen pokkaamaan SM hopeaa. Aika oli 3.19.19, ollen puolitoista minuuttia voittoajasta. MY-sarjassa soutivat Janne Loikkanen ja hänen uutena parinaan Joni Lyyra. Tuloksena oli 6. sija ajalla 3.22.15.

Soudut jatkuivat kolmen viikon kuluttua Anjalankoskella käytävissä SM-sprintti (2 km) ja pikamatka (10 km) souduissa.

SM 2000 m ja SM 10 km

Lauantain 2000m:llä KENSU:laisia oli mukana kaksi vuorosoutuparia. Myl-sarjassa Tuomas Pirkkalainen ja Janne Loikkanen sijoittui sarjassaan 5. ajalla 9.40,8. Puolimatassa pojat olivat vielä kiinni pronssimitalissa. M55 sarjassa Leino Nisula ja Aimo Väisänen saivat SM-pronssia ajalla 10.21,4. Menoa haittasi soutuvenkin kiskoilta putoaminen jo ennen kisan puolimatkaa.

Sunnuntaina 12.8. soudettiin SM-pikamatka 10 km ja sijoituksetkin hieman paranivat edellispäivästä. Tuomas ja Janne sijoittuivat ajalla 51.07 sarjassaan nel-

jänneksi. Leino ja Aimo pokkasivat SM-hopeaa, ajalla 52.34, jääden mestaruudesta vajaat kymmenen sekuntia.

Näin saatiin suotukesä 2007 päätökseen ja jäädään odottamaan tulevaa kesää

ja soutuja. Toivottavasti saamme ensi kaudeksi seuraan lisää uusia soutuedustajia. Kovakuntoisia kavereitahan seurastamme kyllä löytyy.

Kuvia Kiepin rähinöistä kesältä 2007



Jyväskiepin soudun maalilinja Peurunkajärvellä. Kuva Antti Lehtinen.



Luoman Hannu rantautumassa Jyväskiepin soudusta. Kuva Antti Lehtinen.



Ulla Klemettisen soutu-urakka vihdoin ohitse. Kuva Antti Lehtinen.



Petri Ilomäki pokkaa soutupalkintoa. Kuva Antti Lehtinen.



...ja Ullakin pääsi pokkaamaan. Kuva Antti Lehtinen.



Ykkösrasti ohitettu onnellisesti. Kuva Vesa Hytönen, editointi Kari Hytönen.



Kiivaasta loppukiristä selvittiin ilman nyrkkitappelia hymyssäuin. Kuva Vesa Hytönen, editointi Kari Hytönen.



Tässä loppukiri lähes päätöksessä. Kuva Vesa Hytönen, editointi Kari Hytönen.



Ilomäen Petri seuraa - ketä sieltä perästä tulikaan. Kuva Vesa Hytönen, editointi Kari Hytönen.



Ulla Yrjölä varmisti suunnistuksessa Kiepin naistensarjan voiton. Kuva Vesa Hytönen, editointi Kari Hytönen.

2

Huom! Ilmoita osoitteenmuutoksista keijo.ilmavirta@panda.fi, 040-503 6381. Kiitos!

Pyydetään palauttamaan ellei vastaan-
ottajaa tavoiteta:

KENSU RY / Keijo Ilmavirta
Sysmäläntie 23 B 7
40530 JYVÄSKYLÄ

Tapahtumakalenteri

KENSU ry:n syyskokous

27.10. klo 15.30 Jyväskylän ammattiopisto, Viitaniemi

Jyväskiepín päättäjäiset

27.10. klo 16 Jyväskylän ammattiopisto, Viitaniemi

Jyväš- ja Kuntokieppi 2008

2.2. klo 11 Jyväskiepín luistelu & Maratoncup / Jyväskylä, Viitaniemi. Järjestää KENSU

2.3. klo 11 Jyväskiepín hiihto / Jyväskylä, Huhtasuo. Järjestää Huhtasuon Hiihto 2000 ry

Muut tapahtumat

8.12. klo 16 Pikkujoulut, Ladun Maja

Tarkista nettisivuiltamme viimeisimmät aikataulut ja tiedotteet!

<http://www.kensu.fi>

Muita hyödyllisiä nettiosoitteita:

<http://www.luisteluliitto.fi>

<http://www.luisteluliitto.fi/rullaluistelu/>

<http://www.soutuliitto.fi>

<http://www.potku.fi>